

ПРАВИЛА МИНИ РУКОМЕТА

Мини рукомет представља форму рукометне игре за децу узраста од 6 до 11 година. Такмичарски успех не сме бити циљ игре, већ анимација, развој специфичног моторичког искуства и тимског духа као и стицање основних начела фер плеја.

Правила мини рукомета су једноставна и почивају на Међународним правилима рукометне игре. Правила могу бити допуњена од стране организатора такмичења у Мини рукомету зависно од посебних потреба за одређене узрастне категорије.

1. Игралште

20 x 15м, (дужина: 20-24м, ширина: 13-16м)

2. Трајање игре

Трајање игре је 2 x 12 мин. Пауза између полувремена траје 5 минута. Трајање игре може бити краће зависно од узраста и врсте такмичења (2x10 мин, 2x8 мин, 1x15 мин...).

3. Тајм аут

Свака екипа има право на по један тајм аут по полувремену од 30 сек.

4. Гол

Димензије гола су 2,4м x 1,7м. Може се користити и рукометни гол чија је висина смањена на 1,7м (3 x 1,7м)

5. Голманов простор

Голманов простор је полукруг полупречника 5м са центром на средини гол линије. (ЕХФ)

6. Лопта

Игра се са лоптом обима 48 цм, величина 0. Зависно од узраста, може се користити и лопта мањих димензија (44 – 48 цм). Лопта мора бити мека и не сувише тешка, да се лако контролише при вођењу, хватању и додавању.

7. Екипа

Екипа се састоји од 10 до 14 играча. Утакмица се почиње са 4 играча и једним голманом (4+1). Екипа не би требало да има мање од 8 играча. Зависно од врсте такмичења, могу се формирати и мешовите екипе дечака и девојчица.

8. Спортска опрема

Сви играчи у екипи морају носити исту спорску опрему (дрес и шорц) која се по боји мора јасно разликовати од опреме противничке екипе. Дозвољена је употреба „маркера“.

9. Измена играча

Измена играча се врши по Међународним правилима рукометне игре. Играч који напушта игру мора претходно напустити терен да би у игру ушао резевни играч. Код најмлађих узрасних категорија неправилна измена се не кажњава, док се касније ово правило може примењивати у циљу правилне едукације будућих рукометаша.

10. Искључења

Искључење траје 2 мин. Уместо искљученог играча у игру улази резервни играч са клупе. Тиме искључење играча не доводи до редукције броја играча у пољу.

11. Почетно бацање

Почетно бацање се изводи на почетку првог и другог полувремена, као и након постигнутог гола. Почетно бацање изводи голман из голмановог простора.

12. Прекршаји и неспортско понашање

Дозвољено је:

- Користити шаке и руке за блокирање и одузимање лопте.
- Ометати противника без лопте телом
- Контролисати кретање противника повијеним рукама у ситуацији када стоји наспрам њега.

Није дозвољено:

- Повлачење и избијање лопте противнику из руке
- Хватање и држање тела или дреса противника. Гурање, налетање и наскакивање на противника.

13. Друга посебна правила

- 1) Екипе током трајања утакмице морају примењивати индивидуалну одбрану (пресинг). Ако екипа не поштује ово правило, судија изриче опомену.
- 2) Најстрожа казна – Седмерац се изводи са удаљености 5,5м од гол линије
- 3) Слободно бацање се изводи најмање 2 метра од голмановог простора
- 4) Обавезно поздрављање екипа пре и после утакмице.
- 5) Голман се може кретати само на сопственој половини и не сме прелазити средишњу линију терена.